

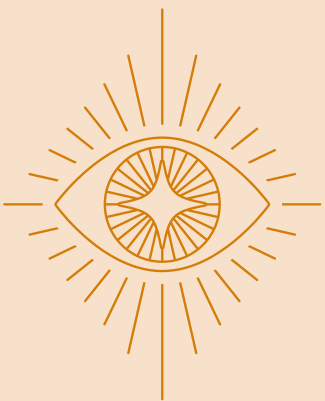


THE HERO JOURNEY

TRANSFORMEER JE LEVEN IN 4 STAPPEN

Een coachprogramma waarin jij jezelf transformeert | 5 live sessies (incl. intake)
een-op-een gesprekken | ademsessies | begeleide meditaties | Opdrachten voor thuis
€99 per sessie | Boek 5 sessies direct voor €400 | info@moedwerk.nl

OBSERVEER 1



Kijk opnieuw naar dat wat jij als je probleem ervaart. Vanuit een nieuw perspectief. Wat gebeurt er nou eigenlijk echt diep vanbinnen? Wat is dat diepgeworteld geloof over jezelf dat onbewust jouw groei saboteert? Confronterend maar effectief.

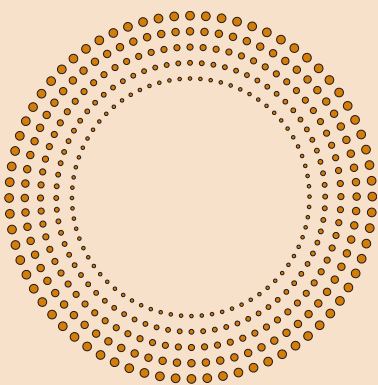
In deze eerste coachsessie van 90 minuten is de start van een mooie journey en zal direct al dingen in beweging zetten.

2 LEER

Wanneer je de wortel beet hebt kun je zien hoe ver die doorgroeit in jouw dagelijkse leven. Niet alleen wat je dóet maar vooral ook wat je dént en hoe je tegen jezelf 'praat' blokkeert jou. In deze sessie ontdek je de draken die jou gevangen houden en weerhouden van groei. Op een milde wijze 'versla' jij deze draken en worden het je boodschappers. Deze sessie gaat over het leren herkennen van jouw zelf saboterende patronen.



3 CREEER



Wanneer je blijft doen wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg. Maar nu je duidelijk kan zien wat niet meer voor je werkt kan je andere keuzes gaan maken. In de derde sessie gaan we bewust nieuw geloof en bijbehorende gedachten en overtuigingen creëren. Als het ware herprogrammeren we jouw brein. Daar zal je lichaam op reageren. Je zal na deze sessie gaan merken hoe jij en de wereld om je heen al beginnen te veranderen.

4 MANIFESTEER

Zodra je voelt dat je op je nieuwe pad bent is het tijd om jezelf te omringen met nog meer van wat jij verlangt. Je gaat in deze sessie de eerste stap naar jouw droom manifesteren. Je leert wat manifestatie is en hoe je met behulp van praktische tools je leven kan transformeren. Na deze sessie heb jij genoeg tools om dit proces in elk thema in je leven zelf te kunnen toepassen. Je hele leven lang.

